

Jídelní lístek

27. 4. do 3. 5. 2026



Pondělí 27. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tavený sýr, ovoce	1, 3, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 10
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kuřecí kaldoun	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7
	2, 9S	Hovězí maso na kostky, smetanová omáčka, kynutý knedlík	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Citronovo-tymiánové pečené kuřecí stehno, brambory vařené, zelný salát	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, másličko/ mix ovocný jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Drůbeží sekaná, bramborová kaše, červená řepa	1, 3, 7, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený rohlík se šunkou (2ks), rajský salát	1, 3, 7, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 28. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, chléb (2ks), sázené vejce (2ks), másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, tvarohová pěna s džemem	1, 3, 7
Polévka	3, 9, 9S	Špenátový krém s krutonky / terén s vejcem	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Špenátový krém	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny vařené	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S, mix	Klopsy v rajské omáčce těstoviny vařené	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Kuřecí játra na víně, dušená rýže	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Bílý jogurt, piškotový dortíček/ bílý jogurt, BPC perníček	1, 3, 7
	mix	Banán s jogurtem	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Samuraj, jasmínová rýže 2, 9S/ samuraj, jasmínová rýže/ mix brambor	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Tvarůžková pomazánka, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krabí salát s jogurtem, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Pudinkový dezert BPC	7

Středa 29. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, bramborové pyré s pažitkou	1, 3, 7, 9
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krupicová s vejci/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, kedlubnové zelí	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřové maso na rozmarýnu, bramborový knedlík, kedlubnové zelí/ mix brambor	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Smažený vepřový řízek plněný s čerstvým špenátem a mozzarellou, bramborové pyré s celerem, kompot	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Rohlík, másličko/ mix jogurt tvarohový	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, mix	Rýžová kaše s jablíčky a kakaem	1, 3, 7
	9, 9S	Rýžová kaše s jablíčky a kakaem BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kladenská pečeně, chléb, másličko, mrkvový salát	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Ovoce s tvarohem	7

Čtvrtek 30. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj s citrónem, houska (2ks), pomazánka z nivy, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Čaj s citrónem, houska (2ks), pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninový vývar s masovou zavárkou a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Smažený rybí karbanátek, bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 4, 9, 10, 12
	2, 9S	Rybí karbanátek dušený v páře, bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 4, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Halušky se zelím a anglickou slaninou	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Tvarohový koláč/ 9, 9S tvarohový koláč BPC/ mix přesnídávka	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tavený sýr se šunkou, Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), zeleninový salát/ 2, 9S ovoce	1, 3, 7, 9, 10
Teplá večeře	mix	Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem, rajský salát	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

**Pátek 1. 5. 2026****Státní svátek - Svátek práce**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, chléb (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče	1, 3, 7
	mix	Čaj, kaše na slano s vařenou mrkví	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Tyrolská fazolová / 2, 9S polévka z červené čočky	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Kuřecí stehenní řízek s jarní nádivkou, brambory vařené maštěné máslem, okurkový salát	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Kuřecí stehenní řízek dušený na másle, bramborové pyré se zeleninou, rajský salát	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Pudink, ovocný nápoj	7
	9, 9S	Pudink BPC, ovocný nápoj BPC	7
Studená večeře	3, 9	Pochoutkový salát, vecka (6ks), másličko porcované, ovoce	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Plátkový sýr, vecka (6ks), másličko porcované, ovoce	
Teplá večeře	mix	Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

**Sobota 2. 5. 2026**

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, pečivo (2ks), máslo, med	1, 3, 7
	mix	Mléko, vařený pudink	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kapustová s uzeným masem/2, 9S masový vývar s rýží	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřový plátek na tymiánu a žampiony, dušená rýže /mix brambor	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Vepřové maso v mrkvi (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Máslový croissant (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 8, 12
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Rustikální houska (1ks), šunková pěna	1, 3, 7
	mix	Jogurt BPC	1, 3, 7

Neděle 3. 5. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bílá káva, vánočka, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Drůbková s těstovinou	1, 3, 9, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené	1, 3, 7, 12
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené/ mix bramborová kaše	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka / BPC přesnídávka	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice /2, 9S pečené maso, chléb (2ks), másličko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Gulášová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta
 BPC - bez přidaného cukru
 9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
 Lenka Judlová - kuchařka
 Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
 Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
 - předsedkyně stravovací komise

*Děkujeme celému týmu kuchařů
 za uvařené dobroty!*

